

# DrugFacts

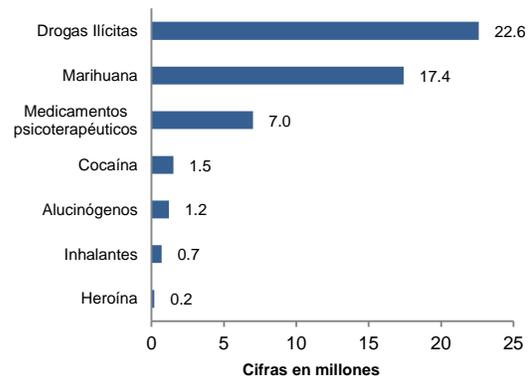
www.drugabuse.gov

## Tendencias nacionales

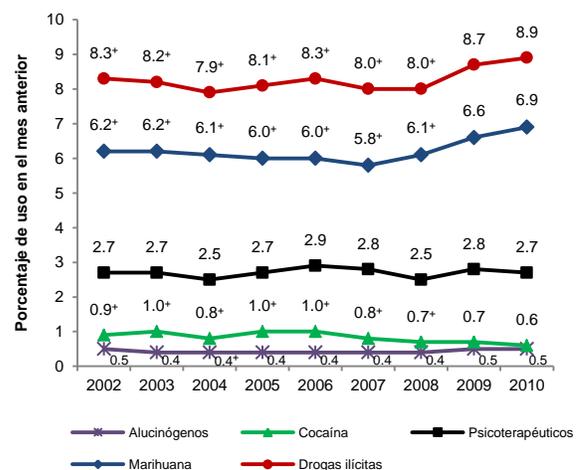
La Encuesta Nacional sobre el Uso de Drogas y la Salud (NSDUH, por sus siglas en inglés), que realiza anualmente la Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés), es una fuente importante de información sobre el consumo, abuso y dependencia de las drogas ilícitas de los americanos de 12 años de edad y mayores. A continuación se presentan datos y estadísticas sobre el uso de sustancias en los Estados Unidos en el 2010, el año más reciente para el cual se han analizado los datos de la NSDUH.

### Uso de cualquier droga ilícita

**El consumo de drogas ilícitas en los Estados Unidos ha venido incrementándose.** Se calcula que en el 2010 hubo 22.6 millones de americanos de 12 años de edad o mayores que usaron alguna droga ilícita o abusaron de medicamentos psicoterapéuticos (como analgésicos, estimulantes o tranquilizantes) en el mes anterior a la encuesta. Esto equivale al 8.9 por ciento de la población, mientras que en el 2002, el porcentaje fue del 8.3 por ciento. El incremento refleja principalmente un aumento reciente en el consumo de la marihuana, la droga ilícita que se consume con más frecuencia.



**El consumo de la marihuana se ha incrementado desde el 2007.** En el 2010, había 17.4 millones de usuarios actuales (que habían consumido la droga en el mes anterior a la encuesta), es decir, cerca del 6.9 por ciento de las personas de 12 años de edad o mayores, comparado con 14.4 millones (el 5.8 por ciento) en el 2007.



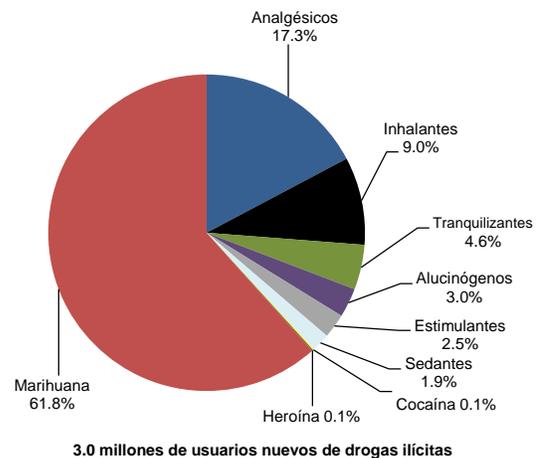
**El consumo de la mayoría de drogas aparte de la marihuana no ha cambiado apreciablemente en la última década o ha declinado.** Con relación a los medicamentos psicoterapéuticos que requieren receta médica, en el 2010, hubo unas 7.0 millones de personas de 12 años de edad o mayores en los Estados Unidos (el 2.7 por ciento de la población) que hicieron uso no médico de los mismos en el mes anterior a la encuesta (esto significa que los consumieron sin tener una receta de un médico o de una manera o fin diferente para el cual fueron recetados). Esta cifra es similar a la de los años anteriores. Además, 1.2 millones de americanos (el 0.5 por ciento de la población) habían consumido alucinógenos (una categoría que incluye éxtasis y LSD) en el mes anterior, mismas cifras que en los años anteriores.

El consumo de la cocaína ha disminuido en los últimos años. La cantidad de usuarios actuales de 12 años de edad o mayores se redujo de 2.4 millones en el 2006 a 1.5 millones en el 2010. El consumo de la metanfetamina también ha disminuido, de 731,000 personas que informaron haber usado la droga en el mes anterior a la encuesta en el 2006 a 353,000 en el 2010.

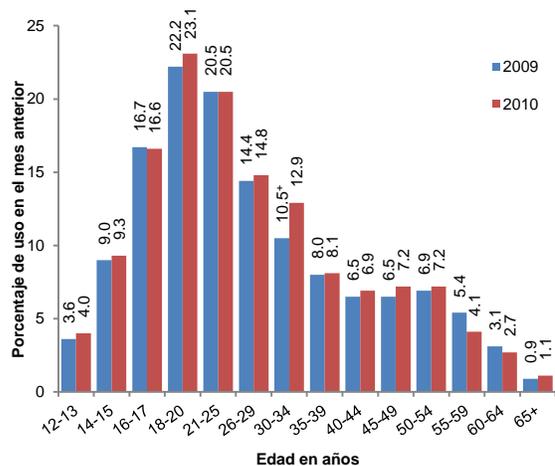
**La mayoría de las personas consumen drogas por primera vez en la adolescencia.** En el 2010, hubo 3.0 millones de usuarios nuevos de drogas ilícitas (que consumieron la droga por primera vez), o unos 8,100 usuarios nuevos por día. Más de la mitad (el 57 por ciento) de éstos eran menores de 18 años de edad.

**Más de la mitad de los usuarios nuevos de drogas ilícitas empiezan consumiendo marihuana.** En segundo lugar están los analgésicos o medi-

camentos para aliviar el dolor que requieren una receta médica, seguidos por los inhalantes (que son más comunes entre los adolescentes más jóvenes).

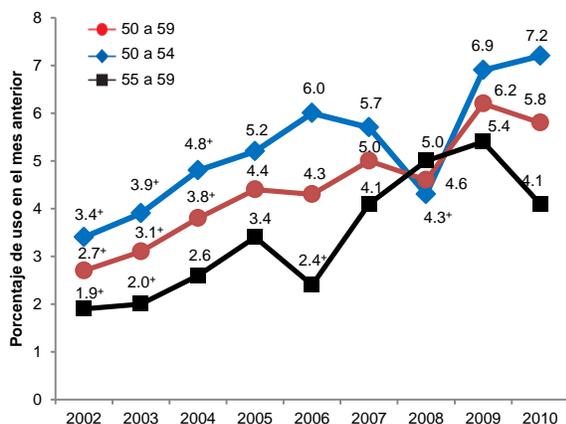


**El mayor consumo de drogas se da en las personas en sus últimos años de adolescencia hasta los veintitantos años.** En el 2010, el 23.1 por ciento de las personas entre 18 y 20 años de edad reportaron haber consumido alguna droga ilícita durante el mes anterior.



**Para información adicional sobre el uso de drogas ilícitas en los adolescentes, vea el DrugFacts: [Tendencias de los estudiantes de la secundaria y otros jóvenes.](#)**

**El consumo de drogas está incrementando entre las personas que tienen de 50 a 60 años de edad.** Esto se debe en parte al envejecimiento de la generación nacida después de la Segunda Guerra Mundial (“*baby boomers*”), cuya tasa de consumo de drogas ilícitas ha sido históricamente más alta que la de las personas de su edad en años anteriores.



## Alcohol

**El consumo de alcohol en las personas menores de la edad legal para consumirlo (de 12 a 20 años de edad) ha disminuido.** El consumo actual de alcohol por este grupo de edad disminuyó del 28.8 al 26.3 por ciento entre el 2002 y el 2010, el consumo de cantidades excesivas de alcohol de una sola vez (“*binge drinking*”) disminuyó del 19.3 al 17.0 por ciento y la tasa de consumo fuerte de alcohol disminuyó del 6.2 al 5.1 por ciento.

**El consumo fuerte de alcohol y el consumo de cantidades excesivas de alcohol de una sola vez es más prevalente en los hombres que en las mujeres.** En el 2010, el 30.9 por ciento de los hombres de 12 años de edad o mayores y el 15.7 por ciento de las mujeres reportaron haber tomado cantidades excesivas de alcohol de

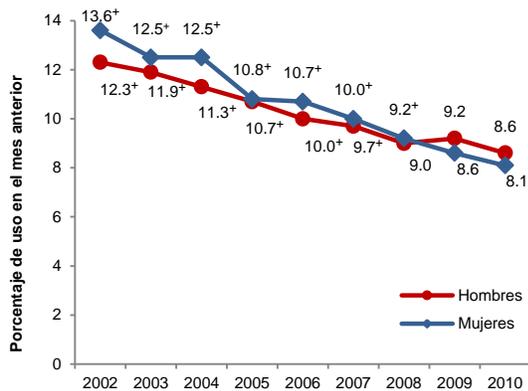
una sola vez (cinco o más bebidas en una misma ocasión) durante el mes anterior a la encuesta; el 10.1 por ciento de los hombres y el 3.4 por ciento de las mujeres informaron un consumo fuerte de alcohol (consumo de cantidades excesivas de alcohol de una sola vez en cinco ocasiones diferentes durante el mes anterior a la encuesta).

**El conducir bajo la influencia del alcohol también ha disminuido ligeramente.** En el 2010, se calculó que 28.8 millones de personas, o el 11.4 por ciento de las personas de 12 años de edad o mayores, habían conducido un vehículo bajo la influencia del alcohol por lo menos una vez durante el año anterior a la encuesta, comparado con el 14.2 por ciento en el 2002. Aunque esta disminución es alentadora, cualquier conducción de un vehículo bajo la influencia del alcohol sigue siendo causa de preocupación.

## Tabaco

**Hay menos americanos que fuman.** Se calcula que en el 2010, hubo 58.3 millones de personas en los Estados Unidos de 12 años de edad o mayores, lo que equivale al 23 por ciento de la población, que eran fumadores actuales de cigarrillos, es decir, que habían fumado en el mes anterior a la encuesta. Esto refleja una tendencia a la baja continua pero lenta desde el 2002, cuando la tasa era del 26 por ciento.

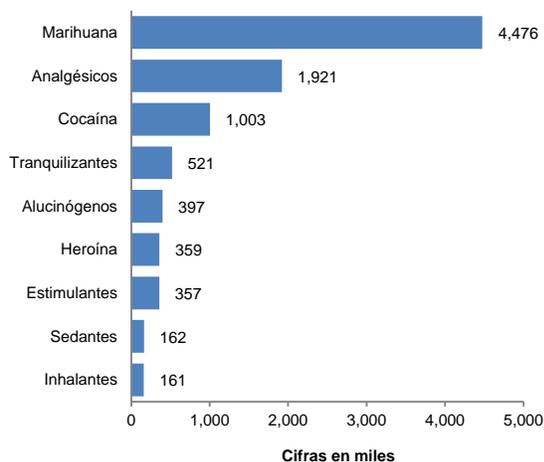
**El hábito de fumar entre los adolescentes está disminuyendo rápidamente.** La tasa del consumo del cigarrillo durante el mes anterior a la encuesta entre las personas de 12 a 17 años de edad disminuyó del 13 por ciento en el 2002 al 8.3 por ciento en el 2010.



### Dependencia/abuso y tratamiento

**En el 2010, 17.9 millones de americanos (el 7.0 por ciento de la población) dependían del alcohol o tenían problemas relacionados con su consumo de alcohol (abuso).** Esta cifra realmente no ha cambiado desde el 2002.

**Después del alcohol, la marihuana tiene la tasa más alta de dependencia o abuso entre todas las drogas.** En el 2010, hubo 4.5 millones de americanos que reunieron el criterio clínico de dependencia o abuso de la marihuana durante el año anterior a la encuesta, más del doble de la cifra de dependencia/abuso de los analgésicos (1.9 millones) y cuatro veces la cifra de dependencia/abuso de la cocaína (un millón).



**En este país continúa habiendo una gran "brecha en el tratamiento".** Se calcula que en el 2010 unos 23.1 millones de americanos (el 9.1 por ciento de la población) necesitaron tratamiento para un problema relacionado con las drogas o el alcohol, pero que apenas unas 2.6 millones de personas (el 1 por ciento) lo recibieron.

### Para más información

Los resultados completos en inglés de la NSDUH se encuentran en: [www.oas.samhsa.gov/NSDUHLatest.htm](http://www.oas.samhsa.gov/NSDUHLatest.htm).

### Acerca de esta encuesta

La Administración de Servicios de Abuso de Sustancias y Salud Mental (SAMHSA, por sus siglas en inglés) realiza la NSDUH todos los años. Los que respondieron a la encuesta reportaron si habían usado o no sustancias específicas alguna vez en su vida (uso en la vida), en el año anterior a la encuesta o en el mes anterior a la encuesta. En general, se considera que el uso en el *año anterior* y el uso en el *mes anterior* son los mejores indicadores del uso real; el uso en el mes anterior también se conoce como "uso actual". Unas 67,500 personas respondieron a la encuesta en el 2010.